



Intelístico

PROYECTO

NUEVO PARADIGMA:

HACIA UNA VIDA SALUDABLE Y CONSCIENTE

LA **ASOCIACION ESPAÑOLA DE TERAPEUTAS TRANSPERSONALES** OFRECE UNA PROPUESTA A ASOCIACIONES, EMPRESAS Y ADMINISTRACIONES, A NIVEL NACIONAL Y DE COMUNIDADES AUTÓNOMAS AL SERVICIO DE LA VIDA A TRAVÉS DE LA **TERAPIA TRANSPERSONAL**.

¿POR QUÉ INTELÍSTICO?

Integral más Holístico. Acompañamos a las personas en plenitud, descubriendo sus emociones, propiciando su autoconocimiento y trabajando su cuerpo como parte del todo que conforma la persona.

El cuerpo, la mente y las emociones deben estar "sanos" pues es a través de ellos que percibimos la vida. Todo lo que está en orden funciona, fluye y se expande.

Para ello, acompañamos con herramientas profundamente efectivas y consolidadas a las que sumamos, sobre todo, un acogimiento amoroso y sin juicio en donde se podrán exponer las preocupaciones para que el corazón se abra en un ambiente totalmente seguro.

MOTIVACIÓN

El compromiso humano como persona de ayudar a un colectivo necesitado desde la solidaridad y colaborar con agentes sociales que abarcan diferentes dimensiones.

Nos mueve el amor, la compasión y una responsabilidad social.

Se trata de una corresponsabilidad basado en el respeto al otro sea cual sea su situación, protegiendo los derechos constitucionalmente amparados de dignidad, privacidad, intimidad, autodeterminación, igualdad, libertad, autonomía, capacidad de elección y realización personal **PARA PODER AYUDAR A TODA LA COMUNIDAD.**

RECURSOS HUMANOS

Los **Terapeutas Transpersonales** nos formamos, durante años, desde un profundo autoconocimiento y recorrido personal propio en diferentes escuelas.

Aún perteneciendo a diferentes ámbitos y especialidades, todos realizarán un estudio holístico personalizado. Tratamos de integrar las facetas olvidadas u ocultas, que están latentes, sacar el potencial personal por medio de una mirada de su persona más allá, allí donde hay una salida. Transformando la vida personal y socialmente desde el interior.

DESTINATARIOS

GRUPOS O PERSONAS EN ÁMBITOS TANTO PÚBLICOS COMO PRIVADOS.

MÉTODO

Evaluamos sus debilidades y fortalezas a nivel mental, emocional y corporal.

Mirada atenta y compasiva sobre una realidad determinada, que permite percibir lo que sucede en un espacio social definido y analizar posibles vías de acción.

Definir el problema que será atendido por el proyecto, teniendo en cuenta que debe ser abordado desde un proyecto de acompañamiento terapéutico en el que los destinatarios adquieran soportes vitales integrados .

Analizar posibles vías de acción para brindar respuestas a la problemática.

ESTRUCTURA

Según temáticas a tratar con las diferentes metodologías de los **Terapeutas Transpersonales** que asignarán a cada módulo y problemática en concreto.

Para cada etapa del proyecto se brindan múltiples opciones, a partir de las cuales cada terapeuta pueda seleccionar, adaptar o recrear sus propias herramientas, en función de las características propias del grupo a tratar, del proyecto a desarrollar, y su contexto institucional y empresarial.



OFRECIMIENTO DE TERAPIAS AL SERVICIO DE LA VIDA

I. AUTOESTIMA Y AUTOREALIZACIÓN

La autoestima es un recurso psicológico que permite a las personas configurar un autojuicio y orientarse hacia el bienestar, la misma está vinculada con la consolidación del equilibrio interior basado en el conocimiento propio.

Desde la **Terapia Transpersonal** consideramos la autoestima igual a autocompasión, el amor propio que te sana. Amor verdadero a uno mismo basado en el conocimiento propio interior y profundo.

Acompañamos a la persona, con diferentes herramientas, hacia esa autoestima sana.

II. CREENCIAS LIMITANTES

Creencias limitantes son aquellas que impiden sacar tu máximo potencial (tanto conscientes como inconscientes) y como transformarlas en **creencias empoderantes**.

Desde la **Terapia Transpersonal** te guiamos para poder transformar esas creencias que te obstaculizan en tu camino.



III. CRISIS Y OPORTUNIDAD

Las crisis son una **oportunidad** de crecimiento y evolución humana.

Son momentos para aprender y ver aquello que no pudo ser visto, darle luz a nuestras sombras a través de las crisis supone un gran cambio para bien en nuestras vidas si somos conscientes y amorosos con nosotros mismos.

Desde la **Terapia Transpersonal** seguimos a tu lado en estos momentos para ofrecerte mecanismos y técnicas para darte cuenta de la oportunidad que se te brinda.

IV. GESTIÓN DEL DUELO; DEJAR IR

Es la **ley de la impermanencia que forma parte de la vida**. La vida del ser humano no escapa a esta realidad. Siempre estamos expuestos a experimentar pérdidas.

Una de las emociones más comunes cuando atravesamos un cambio y comenzamos el proceso de soltar, el duelo, es el miedo y es el que más nos paraliza para seguir avanzando.

Soltar y dejar partir no es fácil. Es importante comprender que este "dejar de tener" no tiene nada que ver con el "dejar de ser": no somos lo que hemos perdido y no dependemos de esta pérdida para "ser". Cada pérdida, grande o pequeña, nos prepara para un nuevo ciclo y nueva oportunidad.

Desde la **Terapia Transpersonal** acompañamos y facilitamos comprensión desde el corazón a transitar el proceso y las fases íntimas de este momento tan importante en la vida de cualquier persona.

V. HABITAR EN EL ADULTO. LNT.

¿Desde dónde nos relacionamos? **Habitar el adulto** supone mirar hacia el niño interior para ofrecerle el soporte y el amor necesario para poder crecer y responsabilizarse de uno mismo.

La **LNT** es una terapia de conexión energética que reequilibra tu cuerpo físico, energético y espiritual.

Cuando estamos en armonía, tenemos la suficiente fuerza para realizar los cambios necesarios hacia una nueva versión de nosotros mismos.



VI. PROPÓSITO DE VIDA. VISUALIZACIÓN CREATIVA

Conectamos con el **propósito de nuestra vida** a través de la visualización creativa, técnica que utiliza la imaginación para crear lo que se desea. Una visualización consciente es una herramienta capaz de transformar la energía para el bienestar emocional, físico, mental y espiritual.

Desde la **Terapia transpersonal** te ayudamos a practicar la intención, la confianza y la aceptación de forma consciente y habitual para que tu día a día sea una plenitud de energía positiva.

CONFIANZA, AMOR Y AGRADECIMIENTO

EQUIPO TERAPÉUTICO DEL Proyecto Intelístico



INMACULADA MACÍAS PÉREZ

TERAPEUTA TRANSPERSONAL Y
FACILITADORA MINFULNESS Y MEDITACIÓN

Mi incesante búsqueda de un porqué al sentido de todo y la necesidad de cubrir mis vacíos y sufrimientos me llevaron a la transformación en todos los sentidos, gracias a ese plan mayor que te ofrece la Energía Superior de la Esencia, desde una espiritualidad y sabiduría renovadas. Ahora estoy preparada para darme a los demás y estar al servicio desde ese lugar de retorno Agradezco y bendigo.

Formación:

- FORMADOR DE FORMADORES. (Badajoz)
- 3 AÑOS EN REIKI. (Badajoz)
- MASAJE AYURVEDICO. (Madrid)
- FACILITADORA EN MINFULNESS PARA LA EDUCACIÓN. (EDTe. Madrid)
- INSTRUCTORA EN MEDITACIÓN. (EDTe. Madrid)
- FACILITADORA MÉTODO DE INTEGRACIÓN ENERGÍAS MASCULINA Y FEMENINA. (Madrid)
- CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA TRANSPERSONAL. (Universidad Europea Miguel de Cervantes)
- CURSO DE SUPERVISIÓN Y PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS (EDTe. Madrid)
- CURSO DE TERAPIA SISTÉMICA TRANSPERSONAL (EDTe, Madrid)

Hacia un nuevo paradigma



MARIEL MARTÍNEZ ARAGUNDE

TERAPEUTA TRANSPERSONAL
ESPECIALISTA EN ENEAGRAMA

Mi propósito de vida está en el servicio a los demás. Contribuir a su expansión de conciencia y a que conecten con su esencia, brillando con su luz; es lo que me mueve.

Formación:

- CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA TRANSPERSONAL (Universidad Europea Miguel de Cervantes)
- MÁSTER EN TÉCNICAS DE PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL. (Escuela de Atención)
- FORMACIÓN DE EXPERTO EN ENEAGRAMA. (Escuela de autoconocimiento)
- MÁSTER EN LIDERAZGO Y COACHING CON ENEAGRAMA. (Escuela de autoconocimiento)
- FACILITADORA DE THETAHEALING. (Thehahealing Institute Knowledge)
- POSGRADO EN BIONEUROEMOCIÓN. (Enric Corbera Institute)
- FACILITADORA DE REGISTROS AKASHICOS - nivel I y II. (Escuela de Registros Akáshicos Rashmi)



FINI PINA

TERAPEUTA TRANSPERSONAL

Después de haber pasado por las diferentes etapas de mi vida y desarrollo personal, mi deseo más profundo es acompañar a otros en la búsqueda de si mismos. Creyendo en las potencialidades del ser humano, comprometida en el despliegue de recursos, para una vida consciente en el ámbito personal y profesional.

Formación:

- CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN DE TERAPIA TRANSPERSONAL.
(Universidad Europea de Miguel de Cervantes)
- ESPECIALISTA EN SISTEMICA Y CONSTELACIONES FAMILIARES. (EDTe. Madrid)
- FACILITADORA DE MINDFULNESS Y MEDITACIÓN.
(Universidad Europea Miguel de Cervantes)
- MAESTRA EN REGISTROS AKÁSHICOS (Nieves Aguado. Alicante)
- FACILITADORA EN EL MODELO " SANAR EL SISTEMA INTERNO " FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA APLICADA AL MUNDO INTRAPSIQUICO. (Instituto Desarrollo consciente. Murcia)
- ESPECIALISTA EN TERAPIA HOLOSCOPICA. (EDTe. Madrid)
- FACILITADORA "CON ABORDAJES" CON MUÑECOS (Gestión emocional, relación de pareja, duelos y gemelo superviviente).
- PROFESORA DE YOGA TERAPÉUTICO Y YOGATERAPIA .
(Escuela Española de Yoga Terapéutico y Ayurveda. Madrid)



NEUS ULLDEMOLINS MIRALLES

PSICOTERAPEUTA TRANSPERSONAL

Me considero una investigadora de la vida, curiosa por comprender y averiguar quien es realmente el Ser humano y cómo funciona. De la ciencia a la psicoterapia ha transcurrido mi vida indagando y experimentando en mi esta búsqueda de conexión con mi SER y expansión de consciencia. Este crecimiento personal, los recursos que sigo adquiriendo en mi camino y el haber podido conectar con mi propósito de vida, me llevan en este presente, al servicio del acompañamiento en el cambio, despertar de la Consciencia y ayudar a transitar del sufrimiento a la paz interior a aquellos que lo necesitan.

Formación:

- CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA TRANSPERSONAL
(Universidad Europea Miguel de Cervantes).
- FACILITADORA DE MINDFULNESS Y MEDITACIÓN.
(Universidad Europea Miguel de Cervantes).
- ESPECIALISTA EN TERAPIA REGRESIVA RECONSTRUCTIVA E HIPNOSIS.
(Psicóloga Lic. Julieta Cártes. Madrid).
- ESPECIALISTA EN BIONERGETICA INTEGRATIVA (carácter y enagrama)
(Escuela Bioenergética Integrativa de Madrid)
- MAESTRA DE REIKI (Federación Española de Reiki. Madrid).
- MAESTRA DE REGISTROS AKÁSHICOS (Escuela del Amor Interior. Menorca).



ANA SICRE NARBÓN

TERAPEUTA TRANSPERSONAL Y DE LA LNT

Experiencias de vida difíciles y que no comprendía me impulsaron a vivir profundizando en mi Ser Integral, lo que ha permitido que se despliegue en mi vida una dimensión ilimitada: la eternidad del presente.

Formación:

- DIMENSION ALFA. (Control Mental -Teo Sevilla)
- INSTITUTO DE TECNICAS PSICOGRAFOLÓGICAS. (1º y 2º - Mauricio Xandró)
- SANACION RECONECTIVA. (Eric Pearl)
- FORMACIONES ESPECÍFICAS EN BIONEUROEMOCIÓN. (Enric Corbera)
- PNL E HIPNOSIS ERICKSONIANA APLICADAS A LA BIONEUROEMOCIÓN. (Enric Corbera)
- FORMACIONES ESPECÍFICAS EN BIONEUROEMOCIÓN E INVESTIGACIÓN Y CAMBIO DE CREENCIAS. (Enric Corbera)
- REGISTROS AKHASICOS. (María Blanch)
- CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA TRANSPERSONAL. (Universidad Europea Miguel de Cervantes)
- CURSO DE SUPERVISIÓN Y PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS. (EDTe. Madrid)
- LA NUEVA TERAPIA LNT. (Método Schwiderski)

La experiencia de vida consciente, mi mejor maestra.



ÁNGELES MORALES NÚÑEZ

TERAPEUTA TRANSPERSONAL & HOLÍSTICA

Mi andadura a través del desarrollo personal y la toma de contacto con mi Ser interior empezó con el nacimiento de mi hija en el año 2003.

En este momento mi aprendizaje sigue su curso imparable ya que este peregrinar a través del interior del Ser es un camino de descubrimiento, tomas de conciencia y cambios esenciales es para toda la vida y a la vez sigo indagando y aprendiendo nuevas formas de ayudar al otro ya que es mi propósito de vida.

Formación:

- CURSO UNIVERSITARIO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA TRANSPERSONAL (Universidad Europea Miguel de Cervantes)
- CURSO DE SUPERVISIÓN Y PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS (EDTe. Madrid)
- CURSO DE TERAPIA SISTÉMICA TRANSPERSONAL (EDTe. Madrid)
- TÉCNICAS PARA CONSTELAR EN SESIÓN INDIVIDUAL (EDTe. Madrid)
- ESPECIALISTA EN TERAPIA REGRESIVA (Centro de estudios Superiores de Terapia Regresiva. Valencia)
- ALIMENTACIÓN CONSCIENTE (EDTe. Madrid)
- MÁSTER EN PSICOLOGÍA HOLÍSTICA (Escuela de Postgrado de Psicología y Psiquiatría)
- MAESTRA DE REGISTROS AKÁSHICOS (Escuela del Amor Interior. Menorca)
- REIKI NIVEL III (Menorca)